

## ***Kundalini Yoga Wochenend-Seminar Einkehr: „Reichtum und Wohlstand“***

**Freitag 10.08. – Sonntag 12.08.2018**

**Ein Wochenende zum Energie tanken und zur Ruhe kommen**



**„Du hast kein Recht arm zu sein!“ - Yogi Bhajan -**

### **Was ist der Schlüssel zum Erfolg? DU SELBST!**

Reichtum und Wohlstand sind ein natürlicher Ausdruck des Menschen – nur wir selbst erlauben es uns oftmals nicht, im Reichtum zu schwelgen! Ängste, Blockaden und Limitationen, die wir über Jahre oftmals unbewusst kultiviert haben, hindern uns daran, am kosmischen Fluss teilzunehmen.

Begib Dich mit diesem Workshop auf die Reise zu Deinem ganz persönlichen Reichtum und Wohlstand und arbeite intensiv an den **3 Schritten zum Erfolg**:

1. Wisse, wer Du bist
2. Erlaube, Reichtum zu Dir kommen zu lassen
3. Teile deinen Reichtum mit anderen

### **Nach Yogi Bhajan gibt es 3 Gesetze des Reichtums:**

- Sei freundlich zu allen
- Sprich niemals schlecht über jemanden
- Sprich niemals schlecht über dich selbst

Hast du auch den Wunsch, den Alltag abzuschütteln, wieder einmal Zeit für dich selbst zu haben, innerlich zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken? Gönn dir ein Wochenende mit Bewegung und Entspannung in der wunderschönen Umgebung des Klosters.

Das Yoga Programm beinhaltet Kundalini Yoga, Kriyas und Breathwalk. Atemübungen, Mantra-Meditationen und Gong Bad sorgen für nachhaltige Entspannung und Regeneration vom Alltagsstress. Eine tiefe Klangerfahrung mit dem Gong rundet den Tag ab.

Das Wochenende eignet sich sowohl für Yoga-Einsteiger, als auch für Teilnehmer, die bereits Yoga praktizieren.

**Seminarleitung:**

**Josée Marie Reichelt**, seit 18 Jahren Yoga-Lehrerin, praktizierend seit 25 Jahren und lebt in Schweitenkirchen (OT Güntersdorf). Gemeinsam mit ihrem Mann wirkt und begleitet sie Menschen in ihrer Entfaltung und Entwicklung. [www.wachsen-und-gedeihen.yoga](http://www.wachsen-und-gedeihen.yoga)

**Nora Roth**, verfügt über 25 Jahren Yoga Erfahrung. Als Kundalini Yoga Lehrerin unterrichtet sie Menschen aller Altersgruppen in mehreren Yoga Studios. BreathWalk Trainerin und ausgebildete Gongspielerin. Mit Herz und Verstand motiviert und inspiriert sie Ihre Schüler/innen und vermittelt das Leben positiver zu leben!

**Seminarkosten:** 285 € /pro Person, Frühbucherpreis: 260 € (bis 30.06.2018)

**Zeit:** Freitag, 10.08.2018, ab 15.00 Uhr bis  
Sonntag, 12.08.2018, bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** Kloster der Missions Benediktinerinnen  
Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See  
Tel.: 08158 255-0, [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

**Übernachtung/Vollpension:** 81 € pro Person/Tag im Einzelzimmer  
69 € pro Person/Tag im Doppelzimmer  
mehr Info unter: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

**Anmeldung und Info:** Josée Reichelt  
E-Mail: [josee.reichelt@wachsen-und-gedeihen.yoga](mailto:josee.reichelt@wachsen-und-gedeihen.yoga)  
[www.wachsen-und-gedeihen.yoga](http://www.wachsen-und-gedeihen.yoga)  
Tel. +49 8444 9244707 oder +49 172 9269559  
Nora Roth  
E-Mail: [kundalini-yoga-nora@web.de](mailto:kundalini-yoga-nora@web.de)  
[www.kundalini-yoga-nora.de](http://www.kundalini-yoga-nora.de)  
Tel. +49 89 44132927 oder +49 173 3556187

**Mitzubringen sind:** Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Yogamatte,  
Yogakissen, bequeme Schuhe und Trinkflasche!



**Josée Marie Reichelt und Nora Roth  
freuen sich sehr auf Dich!**

Fotos: privat